

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости. Поэтому в плане работы школы вопрос о правильном питании занимает особое место.

Во всех классах прошли классные часы. Содержание классных часов, проводимых в 1-9 классах, носило разнообразный характер и специальную направленность в целях повышения культуры питания, формирования мировоззрения на ЗОЖ. Классные часы, проводимые: 1-9 класс: Культура поведения обучающихся, воспитанников в школьной столовой во время приёма пищи», «Основные правила рационального питания».

Организовано встреча с фельдшером ФАП, она провела беседы на темы: «Все ли полезно, что вкусно?», «Что такое режим питания?», «Где живут витамины?». Распространяла памятки по питанию «Чтобы дети были здоровыми».

Темы бесед вызвали интерес у обучающихся. Они легко вступали в беседу, задавали вопросы по всем интересующим их проблемам, получали полные грамотные ответы.

Во время зимних каникул учащиеся посетили сельскую библиотеку. В библиотеке обучающиеся и педагоги могли познакомиться с выставкой популярной литературы «Витаминная азбука». Так же во время зимних каникул организованы экскурсии.





Активное участие приняли школьники в изготовлении поделок (солёное тесто, крахмал, крупы, макаронные изделия и т.д.)

В выставке рисунков на тему «Полезные продукты» обучающиеся, воспитанники младшей школы через свои рисунки призвали к соблюдению здорового питания.